

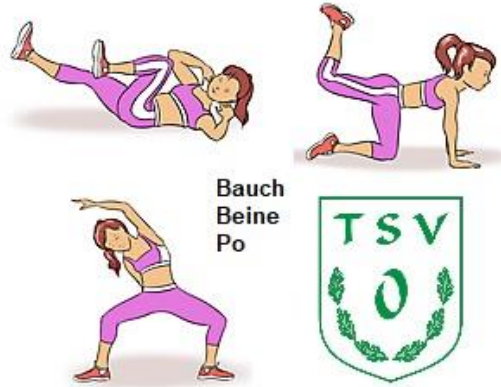


TSV-Ottersberg

Der TSV bietet an:

Online-Kurs "BBP (Bauch-Beine-Po) bei Marina"

Start des Kurses ist am Mittwoch, 12. Januar 2022
um 19:30 Uhr im ZOOM-Kursraum



Beende den Tag mit Kraft und Dehnübungen und
Dein Körper ist fit für deinen Alltag.
Ziel ist: Beweglichkeit und Kräftigung des Körpers.

Das 60-minütige Kursprogramm hat einen Umfang von 12 Abende und findet
mittwochs um 19:30 Uhr Online über Zoom statt.

12 Termine: Start Mittwoch den 12. 01. 2022

Letzter Termin Mittwoch den 30. 03. 2022

Mitzubringen sind: Gymnastik-Matte, Handtuch, warme Socken, ggf. Wasser
Erforderlich ist ein Laptop, PC, Tablet, Smartphone mit Zugriff zum Internet.

Den Zugangslink/Meeting-ID gibt es bei der Kursleiterin.

Teilnahmegebühr für den Kurs:

- Nichtmitglieder: freiwilliger Kursbeitrag auf das Vereinskonto
- Mitglieder des TSV Ottersberg Turnen, Handball, Badminton, Tischtennis e.V. kostenlos

Anmeldungen ab sofort bei der Kursleiterin Marina Klenke

E-Mail: m.see80@web.de oder 04205-2750

Kontoverbindung Kreissparkasse Verden
IBAN: DE30 2915 2670 0012 1122 56

Kontoverbindung Volksbank Wümme-Wiste
IBAN: DE47 2916 5681 0017 7830 00