

# **TSV Ottersberg**

**- Turnen, Handball, Badminton, Tischtennis e.V. –**

Bremer Strasse 17, 28870 Ottersberg

<http://www.tsvottersberg-turnen.de>

E-Mail: [vorstand@tsvottersberg-turnen.de](mailto:vorstand@tsvottersberg-turnen.de)



Liebe Sportfreundinnen,  
hiermit lade ich Euch zum

## **Trimmwettkampf der Damen**

ein.

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Damen die im Turn-, Fitness-, Gymnastikbereich aktiv sind.

- Termin:** **Samstag den 04.11.2017**
- Ort:** **28870 Ottersberg, neue Sporthalle  
im Fährwisch (hinter dem Schwimmbad)**
- Zeitraumen:**
- **14:00 Uhr Eintreffen der Mannschaften**
  - **14:30 Uhr Begrüßung und Warm up**
  - **14:45 Uhr Wettkampfbeginn**
  - **ca. 16:30 Uhr Wettkampfende**
  - **ca. 16:40 Uhr Kaffeetafel**
  - **ca. 17:15 Uhr Siegerehrung**
- Kosten:** **12€ pro Mannschaft**
- Anmeldungen an:** **Claudia Peymann [cepey@online.de](mailto:cepey@online.de)**
- Anmeldeschluss:** **28.10.2017**

Mit sportlichem Gruß

Claudia Peymann

- Turnen, Handball, Badminton, Tischtennis e.V. –

# **TSV Ottersberg**

**- Turnen, Handball, Badminton, Tischtennis e.V. –**

Bremer Strasse 17, 28870 Ottersberg

<http://www.tsvottersberg-turnen.de>

E-Mail: [vorstand@tsvottersberg-turnen.de](mailto:vorstand@tsvottersberg-turnen.de)



## **Trimmwettkampf der Damen:**

Der Trimmwettkampf ist ein Mannschaftswettkampf.

Eine Mannschaft besteht aus 4 Damen, auch unterschiedlichen Alters.

Es können pro Verein mehrere Mannschaften gemeldet werden.

Es wird einen Stationenparcour bestehend aus 10 Stationen geben. Die Übungen bestehen aus verschiedenen Elementen z.B. Koordination, Spaß, Geschicklichkeit, Kraft und Ausdauer.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, ebenso gibt es keine Altersbeschränkung nach oben.

Für eine gerechte Bewertung sorgen Bonuspunkte für ältere Teilnehmerinnen.

Ich freue mich mit allen OrganisatorInnen auf eine lockere und freundliche Veranstaltung.

Mit sportlichem Gruß

Claudia Peymann

- Turnen, Handball, Badminton, Tischtennis e.V. –