



TSV-Ottersberg



Der TSV bietet an:



"Zumba Kids Junior 6-9 Jahre und Zumba Kids 10-17 Jahre"

Start der Kurse Mittwoch, 31.01.2018

15.30-16.30 Uhr Zumba Kids Junior

16.30-17.30 Uhr Zumba Kids

in der Tennishalle Sportzentrum, Fährwisch, 28870 Ottersberg

Zumba Kids JR. bzw. Zumba Kids ist eine auf Kinder abgestimmte und speziell für Kinder entwickelte energiegeladene Tanz- und Fitnessparty mit kinderfreundlichen Choreografien und der Musik, die Kinder lieben, wie z. B. Hip-Hop, Reggaeton, Cumbia und vieles mehr. Die Kurse steigern die Konzentration, Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und das Selbstvertrauen der Kinder, kurbelt den Stoffwechsel an und verbessert die Koordination! Bei Allem steht natürlich der Spaß im Vordergrund! Um ganz viel Spaß zu haben, hier noch ein paar Infos und Tipps:

Während des Trainings bitte keine Besucher oder Zuschauer, dies lenkt die Kinder zu sehr ab!!
Bitte bringt die Kinder in Sportkleidung und mit Sportschuhen (keine Ballerinas u.ä.!!!)
Kinder brauchen ausreichend Flüssigkeit, bitte gebt eine Trinkflasche mit Wasser mit!!!

Das 60-minütige Kursprogramm hat einen Umfang von 10 Nachmittagen und findet mittwochs jeweils um 15.30 Uhr bzw. um 16.30 Uhr in der Tennishalle Sportzentrum, Fährwisch in 28870 Ottersberg statt.

Die Kursleiterin ist Petra Conrad.

Termine: 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 04.04., 11.04., 18.04.2018

Eine **Teilnahme** ist nicht an eine Mitgliedschaft im Verein gebunden.
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Teilnahmegebühr für den Kurs: Nichtmitglieder: 40,00 €
Mitglieder des TSV Ottersberg Abt. Turnen, Handball, Badminton: 20,00 €

Anmeldungen ab sofort bei Petra Conrad
E-Mail: petravogel81@web.de oder 01733046728

Oder unter E-Mail: renatehinrichsen@web.de oder Telefon: 01727700712
www.tsvottersberg-turnen.de